

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для инструктора по физической культуре

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе допускаются лица, не имеющие противопоказаний к работе по состоянию здоровья, прошедшие медицинский осмотр, прошедшие вводный инструктаж по охране труда и инструктаж по охране труда на рабочем месте. Повторный инструктаж по охране труда проводится один раз в 6 месяцев.

1.2. Инструктор по физической культуре (далее – работник) должен:

- выполнять требования правил охраны труда;
- не допускать нарушений требований безопасности труда и правил пожарной безопасности;
- соблюдать утвержденные правила внутреннего распорядка;
- соблюдать правила личной гигиены;
- выполнять обязанности, определенные должностной инструкцией и трудовым договором.

1.3. В соответствии с действующим законодательством работник несет ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции, производственный травматизм и аварии, происшедшие по его вине.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Прибыть на работу заблаговременно, не спеша, для исключения падения и случаев травматизма, при этом:

- идти шагом, смотреть под ноги;
- передвигаться по территории по оборудованным дорожкам;
- не перелезать через заборы;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
- рабочая одежда не должна стеснять движений;
- обувь должна быть удобной и устойчивой.

2.2. Осмотреть рабочее место и проверить:

- исправность применяемого оборудования, инструментов;
- качество используемых материалов;
- исправность мебели, окон, дверей, приборов системы отопления и т.д.;
- пути эвакуации при чрезвычайных ситуациях;
- наличие средств пожаротушения;
- проверить включающие и выключающие устройства, светильники, электропроводку.

2.3. Подготовить к работе используемое оборудование, инструменты, материалы.

2.4. Обнаруженные нарушения устранить собственными силами, или сообщить об этом непосредственному руководителю для принятия соответствующих мер. До устранения неполадок, к работе не приступать.

2.5.Самостоятельное устранение нарушений требований безопасности труда, связанное с ремонтом и наладкой оборудования, производится только при наличии соответствующей подготовки и допуска к подобным видам работ.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1.Соблюдать требования безопасности и правила эксплуатации оборудования, использования инструментов и материалов, изложенные в документации завода-изготовителя.

3.2.Следить за исправностью оборудования, инструментов, блокировочных включающих и выключающих устройств, сигнализации, электропроводки, штепсельных вилок, розеток.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1.При возникновении опасных условий труда (появление запаха гари и дыма, повышенное тепловыделение от оборудования, повышенный уровень шума при его работе, возгорание материалов и оборудования, прекращение подачи электроэнергии и т.п.) немедленно прекратить работу, выключить оборудование, вызвать представителей аварийной и (или) технической служб, сообщить о происшедшем непосредственному руководителю. Организовать эвакуацию людей из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации.

4.5.При несчастном случае (травме) оказать первую медицинскую помощь. Вызвать дежурного медработника. О произошедшем несчастном случае (травме, отравлении) доложить своему непосредственному или вышестоящему руководителю.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1.Привести в порядок рабочее место.

5.2.Отключить и обесточить оборудование, светильники.

5.3.Убрать используемые инструменты и материалы на место хранения.

5.4.Известить непосредственного или вышестоящего руководителя о выявленных неполадках и неисправностях оборудования и других факторах, влияющих на безопасность образовательного процесса.

6. Обязанности по охране труда инструктора по физической культуре

6.1.Несет персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством за сохранение жизни и здоровья обучающихся во время образовательного процесса.

6.2.Осуществляет безопасное проведение образовательного процесса, безопасность и контроль состояния спортивного оборудования, спортивного инвентаря.

6.3.Не допускает проведение образовательного процесса в необорудованных для этих целей, не принятых в эксплуатацию помещениях.

6.4.Не допускает обучающихся к проведению занятий без предусмотренной спортивной одежды, обуви.

6.5.Разрабатывает и периодически пересматривает, не реже 1 раза в 5 лет,

инструкции по безопасности для обучающихся.

6.6. Организует изучение обучающимися правил, инструкций по безопасности на занятиях.

6.7. Осуществляет контроль соблюдения обучающимися правил безопасного участия в образовательном процессе.

6.8. Проводит инструктажи по безопасности с обучающимися.

6.9. Незамедлительно информирует непосредственного или вышестоящего руководителя о каждом несчастном случае, произошедшем с работником, обучающимся.

6.10. Подает заявки на спецодежду, спец. обувь и другие средства индивидуальной защиты для обучающихся.

6.11. Вносит предложения по улучшению и оздоровлению условий проведения образовательного процесса, доводит до сведения непосредственного или вышестоящего руководителя замечания обо всех недостатках на рабочем месте (недостаточный уровень освещенности, шум пускорегулирующей аппаратуры, нарушение в работе систем отопления, водоснабжения, неисправность мебели, оборудования и т.д.).

Зам директора по УВР

Которобай И.А.

Согласовано:

Ответственный за ОТ

Аккерман Л.Н.

С инструкцией ИОТ-021-2017 ознакомлен и обязуюсь выполнять

№п\п	Дата	ФИО	Подпись	Примечание